bien vivre avec le psoriasis

Traitements topiques

SANS ORDONNANCE

TRAITMENT	MODE D'EMPLOI	AVANTAGES	EFFETS SECONDAIRES*
Solutions pour le bain et la douche : • Huiles • Farine d'avoine • Sels d'Epsom • Sels de al Mer Morte	• Utiliser conformément aux instructions figurant sur l'emballage.	• Aident à éliminer les squames. • Soulagent les démangeaisons.	**Effets secondaires les plus fréquents :** • Éruption cutanée ou irritation. Parlez avec votre professionnel de la santé ou lisez la notice d'emballage.
Hydratants : • Il en existe de nombreux types et marques différents.	• Utiliser chaque jour.	• Réduisent la rougeur et les démangeaisons. • Aident à garder la peau lubrifiée (ou lisse et hydratée).	**Effets secondaires les plus fréquents :** • Éruption cutanée ou irritation.
Kératolytiques : • Crèmes • Gels • Lotions • Pommades • Shampoings • Savons	• Généralement appliqués deux fois par jour pendant plusieurs semaines. • Souvent utilisés avec les stéroïdes topiques, l'anthraline ou le goudron.	• Aident à éliminer les squames • Permettent aux autres médicaments topiques de mieux pénétrer.	**Effets secondaires les plus fréquents :** • Irritation cutanée si le produit est gardé trop longtemps ou s'il entre en contact avec la peau normale. Parlez avec votre professionnel de la santé ou lisez la notice d'emballage.

*Consultez toujours votre médecin et lisez la notice d'emballage avant d'essayer un nouveau traitement. Pour chaque traitement, veuillez consulter les renseignements destinés au patient pour obtenir les mises en garde et précautions et les renseignements thérapeutiques. Les listes ci-dessus ne constituent pas une liste complète des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut vous fournir la liste complète. De plus, parlez à votre professionnel de la santé si les effets indésirables persistent ou s'ils sont graves.

Toutes les marques de commerce de tierces parties appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

© Janssen Inc. 2014. Ce site s'adresse aux résidents canadiens. Dernière mise à jour : juin 2014.

Traitements topiques

SANS ORDONNANCE

TRAITEMENT	MODE D'EMPLOI	AVANTAGES	EFFETS SECONDAIRES*
Goudrons : • Shampoings • Solutions topiques	• On les utilise pour traiter un psoriasis limité ou des lésions bien délimitées. **Sur la peau :** • Appliquer directement sur la lésion et généralement laisser agir pendant au moins deux heures. • Laisser le goudron sécher à l'air. **Shampoing :** • Appliquer dans le sens de la croissance du cheveu. • Laisser agir, habituellement de 5 à 10 minutes. **Pour le bain :** • Rester dans l'eau de 15 à 20 minutes.	• Ces médicaments ralentissent la prolifération des cellules de la peau. • Ils atténuent l'inflammation (enflure ou bouffissure), les démangeaisons et la desquamation.	**Effets secondaires les plus fréquents :** • Irritation et rougeur de la peau, acné du goudron, picotements et changements de pigmentation (couleur).

*Consultez toujours votre médecin et lisez la notice d'emballage avant d'essayer un nouveau traitement. Pour chaque traitement, veuillez consulter les renseignements destinés au patient pour obtenir les mises en garde et précautions et les renseignements thérapeutiques. Les listes ci-dessus ne constituent pas une liste complète des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut vous fournir la liste complète. De plus, parlez à votre professionnel de la santé si les effets indésirables persistent ou s'ils sont graves.

Toutes les marques de commerce de tierces parties appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

© Janssen Inc. 2014. Ce site s'adresse aux résidents canadiens. Dernière mise à jour : juin 2014.

Traitements topiques

SANS ORDONNANCE

TRAITEMENT	MODE D'EMPLOI	AVANTAGES	EFFETS SECONDAIRES*
Dérivés de l'anthracène : • Dithranol	• Utiliser des gants pour appliquer sur la lésion, bien frotter et éliminer l'excès de produit. **Il existe deux types de traitement par l'anthraline :** **1. Le traitement classique** • Appliquer une ou deux fois par jour. • Si le produit est utilisé la nuit, il doit être enlevé le matin au moyen d'un bain ou d'un shampoing. **2. Le traitement par applications de courte durée** • S'utilise une fois par jour. • Laisser agir sur la zone à traiter pendant seulement 10 à 30 minutes, ou tel que prescrit par le médecin.	• Diminue l'inflammation et les démangeaisons. • Limite la croissance des cellules de la peau.	**Effets secondaires les plus fréquents :** • Coloration de la peau saine, décoloration temporaire des poils.

*Consultez toujours votre médecin et lisez la notice d'emballage avant d'essayer un nouveau traitement. Pour chaque traitement, veuillez consulter les renseignements destinés au patient pour obtenir les mises en garde et précautions et les renseignements thérapeutiques. Les listes ci-dessus ne constituent pas une liste complète des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut vous fournir la liste complète. De plus, parlez à votre professionnel de la santé si les effets indésirables persistent ou s'ils sont graves.

Toutes les marques de commerce de tierces parties appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

© Janssen Inc. 2014. Ce site s'adresse aux résidents canadiens. Dernière mise à jour : juin 2014.

bien vivre avec le psoriasis

Traitements topiques

SUR ORDONNANCE

TRAITEMENT	MODE D'EMPLOI	AVANTAGES	EFFETS SECONDAIRES*
Rétinoïdes topiques : • tazarotène (TAZORAC®)	• Appliquer en couche mince et laisser sécher, en général une fois par jour, uniquement sur les zones atteintes. • Ne pas appliquer sur plus de 20 % de la surface corporelle. **Ne pas utiliser chez :** • la femme enceinte – les rétinoïdes peuvent nuire au fœtus (c.-à-d. être nocif pour un enfant à naître). **Ne pas utiliser sur :** • la région génitale • autour des yeux ou près des muqueuses.	**Semble :** • ralentir la croissance des cellules de la peau et. • réduire les marqueurs inflammatoires.	**Effets secondaires les plus fréquents :** • Démangeaisons, sensation de brûlure et picotements, rougeur, aggravation du psoriasis, irritation, douleur cutanée, éruption cutanée, desquamation, dermatite de contact irritative, inflammation de la peau, peau craquelée, saignements et peau sèche. • Peut rendre la peau plus sensible au soleil.
Stéroïdes topiques : • prednicarbate (DERMATOP®) • désoximétasone (TOPICORT®) • propionate de clobétasol (DERMOVATE®)	• Appliquer directement sur les lésions (plaies), en général deux à trois fois par jour. • Ne pas appliquer sur la peau saine. • Arrêter d'utiliser si une réponse ne s'est pas manifestée après une semaine. • Arrêter d'utiliser dès que les lésions sont guéries.	• Peuvent réduire l'enflure et la rougeur. • Ralentissent la croissance des cellules cutanées.	**Suivre l'ordonnance exactement.** **Effets secondaires les plus fréquents :** • Sécheresse, acné, éruption cutanée autour de la bouche (dermatite périorale), dermatite allergique de contact et éruption cutanée accompagnée de démangeaisons appelée miliaire. • Peuvent aussi causer une sensation de brûlure locale, une irritation, des démangeaisons, des changements de pigmentation (couleur de la peau), une infection, une croissance anormale des poils, des lésions cutanées (amincissement de la peau, bleus et rougeur, varicosités).

*Consultez toujours votre médecin et lisez la notice d'emballage avant d'essayer un nouveau traitement. Pour chaque traitement, veuillez consulter les renseignements destinés au patient pour obtenir les mises en garde et précautions et les renseignements thérapeutiques. Les listes ci-dessus ne constituent pas une liste complète des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut vous fournir la liste complète. De plus, parlez à votre professionnel de la santé si les effets indésirables persistent ou s'ils sont graves.

Toutes les marques de commerce de tierces parties appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

© Janssen Inc. 2014. Ce site s'adresse aux résidents canadiens. Dernière mise à jour : juin 2014.

Traitements topiques

SUR ORDONNANCE

TRAITEMENT	MODE D'EMPLOI	AVANTAGES	EFFETS SECONDAIRES*
Stéroïdes topiques : • prednicarbate (DERMATOP®) • désoximétasone (TOPICORT®) • propionate de clobétasol (DERMOVATE®)	**Ne sont pas recommandés pour :** • l'utilisation prolongée (en particulier les corticostéroïdes puissants).		**Autres effets secondaires :** • Picotements, craquelures, folliculite (petites bosses à la racine des poils), et engourdissement des doigts.
Analogue de la vitamine D : • calcipotriène, aussi appelé calcipotriol (DOVONEX®)	• Généralement deux fois par jour. • Peut être utilisé avec d'autres médicaments topiques. **Ne doit pas être utilisé :** • sur le visage ou autour des yeux.	• Ralentit la croissance des cellules de la peau. • Diminue l'épaisseur des lésions. • Élimine les squames.	**Effets secondaires les plus fréquents :** • Irritation locale qui est le plus souvent légère et temporaire. **Autres effets secondaires :** • De rares cas de réaction allergique ont été signalés. L'utilisation du calcipotriol peut entraîner une augmentation des taux de calcium dans le sang, généralement lorsqu'on utilise plus que la dose maximale par semaine. Les effets secondaires graves qui ont été signalés très rarement sont la fatigue, la dépression, la confusion mentale l'anorexie, la nausée, les vomissements, la constipation, l'augmentation de la production d'urine et, chez certains patients, les arythmies cardiaques.

*Consultez toujours votre médecin et lisez la notice d'emballage avant d'essayer un nouveau traitement. Pour chaque traitement, veuillez consulter les renseignements destinés au patient pour obtenir les mises en garde et précautions et les renseignements thérapeutiques. Les listes ci-dessus ne constituent pas une liste complète des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut vous fournir la liste complète. De plus, parlez à votre professionnel de la santé si les effets indésirables persistent ou s'ils sont graves.

Toutes les marques de commerce de tierces parties appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

© Janssen Inc. 2014. Ce site s'adresse aux résidents canadiens. Dernière mise à jour : juin 2014.

Traitements topiques

SUR ORDONNANCE

TRAITEMENT	MODE D'EMPLOI	AVANTAGES	EFFETS SECONDAIRES*
Traitement d'association : • calcipotriol-bétaméthasone (DOVOBET®, XAMIOL®) • diflucortolone-acide salicylique (NERISALIC®)	Calcipotriol-bétaméthasone : • Appliquer la pommade ou le gel une fois par jour et frotter doucement pour faire pénétrer. • Utiliser jusqu'à 4 semaines. Diflucortolone-acide salicylique : • Crème appliquée en couche mince 2 à 3 fois par jour pendant la première semaine, puis 1 à 2 fois par jour les semaines suivantes, sans dépasser quatre semaines en tout.	Une association : • d'un stéroïde topique, pour atténuer l'inflammation et soulager les démangeaisons, et soit : • d'un analogue de la vitamine D, pour ralentir la production excessive de cellules cutanées. Ou : • d'acide salicylique, pour détacher la peau squameuse.	Effets secondaires les plus fréquents avec DOVOBET® et XAMIOL® : • Démangeaisons, sensation de brûlure, sécheresse, irritation, desquamation et rougeur. Autres effets secondaires avec DOVOBET® et XAMIOL®: • De rares cas de réaction allergique au calcipotriol ont été signalés. Une aggravation du psoriasis peut survenir. Les effets secondaires du calcipotriol sont généralement locaux et comprennent sécheresse de la peau, démangeaisons, sensation de brûlure , irritation, amincissement de la peau, varicosités, vergetures, divers types d'éruptions cutanées et rougeur et enflure des follicules des poils. En application sur le visage, le calcipotriol peut causer une éruption cutanée acnéiforme et une enflure. Dans de rares cas, les glandes surrénales risquent de ne plus fonctionner correctement. Les effets secondaires graves et rares comprennent le psoriasis pustuleux, les effets sur les glandes surrénales et l'amincissement de la peau. Les effets secondaires graves très rares sont les réactions allergiques et les taux élevés de calcium dans le sang. Effets secondaires les plus fréquents avec NERISALIC® : • Effets secondaires généralement associés aux stéroïdes, notamment : sensation de brûlure, démangeaisons, irritation, sécheresse de la peau, enflure des follicules des poils (folliculite), croissance anormale des poils, acné, décoloration de la peau, éruption dans la bouche (dermatite périorale), dermatite allergique de contact, adoucissement de la peau, infection secondaire, amincissement de la peau, varicosités, vergetures et éruption de petites bosses rouges. Autres effets secondaires : • La suppression de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien a également été signalée après un traitement topique par corticostéroïdes.

*Consultez toujours votre médecin et lisez la notice d'emballage avant d'essayer un nouveau traitement. Pour chaque traitement, veuillez consulter les renseignements destinés au patient pour obtenir les mises en garde et précautions et les renseignements thérapeutiques. Les listes ci-dessus ne constituent pas une liste complète des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut vous fournir la liste complète. De plus, parlez à votre professionnel de la santé si les effets indésirables persistent ou s'ils sont graves.

Toutes les marques de commerce de tierces parties appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

© Janssen Inc. 2014. Ce site s'adresse aux résidents canadiens. Dernière mise à jour : juin 2014.